

«Утверждаю»

Директор школы: _____ Паргереева Л.Н.

Календарный план спортивно – массовых мероприятий
школьного спортивного клуба
«Поиграй-ка»

на 2025-2026 учебный год.

МБОУ «Кошки – Новотимбаевская ООШ имени И.Я. Яковлева»

№ п/п	Содержание мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
1	Беседа «Будь здоров»	сентябрь	Абраконов С.С.
1	Легкоатлетический «Осенний кросс - 2025»	сентябрь	Абраконов С.С.
2	Сдача норм ВФСК «ГТО». Легкая атлетика: беговые упражнения.	сентябрь	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
5	Сдача норм ВФСК «ГТО». ОФП: подтягивание на перекладине (высокой, низкой)	октябрь	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
6	Олимпиад по физической культуре (школьный этап)	По плану РОО	Абраконов С.С.
7	«День здоровья» - Веселые старты.	ноябрь	Абраконов С.С.
8	Сдача норм ВФСК «ГТО». Плавание	ноябрь	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
9	Сдача норм ВФСК «ГТО». Стрельба из пневматической винтовки	декабрь	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
10	Лыжные гонки	январь	Абраконов С.С.
11	Сдача норм ВФСК «ГТО».	январь	Абраконов С.С.

	Гимнастика: наклон вперед		Комиссия по ГТО
12	А ну-ка, парни	февраль	Абраконов С.С.
13	Спортивно-оздоровительная и военно - патриотическая игра «Зарница – 2024» посвященная празднику «День защитников отечества»	февраль	Абраконов С.С. ЗДВУР
14	Сдача норм ВФСК «ГТО». Лыжные гонки	февраль	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
15	Школьные соревнования по Пионер-болу.	февраль	Абраконов С.С.
16	Сдача норм ВФСК «ГТО». - скоростно силовые качества: прыжок в длину с места	февраль	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
17	Всемирный День здоровья	март	Абраконов С.С. Кл.руководители
18	Сдача норм ВФСК «ГТО». ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	апрель	Абраконов С.С. Комиссия по ГТО
19	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития	май	Абраконов С.С.
20	«День туризма» Вылазка на природу (учащиеся, пед. коллектив)	май	Пед. Коллектив
21	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану спорткомитета	В течение года	ЗДВР Абраконов С.С.

Учитель физической культуры: _____/Абраконов С.С./